

STUDIO DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI MEMEO s.r.l.

Dott. Francesco Memeo – Dott. Maurizio Memeo

Medici Specialisti

Via Regina Margherita, 120/C – 76123 ANDRIA (BT) – Tel.0883594442

info@radiologiamemeo.it – www.radiologiamemeo.it – Cod.Reg.532219

ECOGRAFIA

C'è BISOGNO DI UNA PREPARAZIONE?

Solo alcune tipologie di ecografie necessitano di preparazione:

ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO (RENI E VESCICA)

L'esame va effettuato a digiuno di almeno 12 ore, per ridurre o annullare fenomeni di **meteorismo** (gas intestinale) che ridurrebbero la visibilità degli organi addominali, ed evitare la contrazione della colecisti (indotta dagli alimenti, specie grassi) che ne impedirebbe la visualizzazione e lo studio del contenuto. Qualora l'esame sia programmato di mattina, effettuare una cena leggera, NON effettuare colazione con latte o caffè né ingerire cibi solidi, se lo si gradisce bere solo un succo di frutta o bevande zuccherate (non gassate); nel caso di esami programmati nel pomeriggio, la mattina può essere effettuata una colazione leggera, a pranzo ingerire esclusivamente frutta e/o bevande zuccherate (non gassate), NON bere caffè, rimanere a digiuno per almeno le successive 5-6 ore.

NON SOSPENDERE EVENTUALI TERAPIE.

L'esame si effettua con la vescica piena, quindi si raccomanda di non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame e bere almeno mezzo litro di acqua (non gassata) mezz'ora prima dell'esame (a seconda delle proprie abitudini). Il segno del giusto riempimento vescicale è rappresentato dalla comparsa di stimolo ad urinare.

ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE - VESCICA - PELVI

L'esame si effettua con la vescica piena, quindi si raccomanda di non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame e bere almeno mezzo litro di acqua (non gassata) mezz'ora prima dell'esame (a seconda delle proprie abitudini). Il segno del giusto riempimento vescicale è rappresentato dalla comparsa di stimolo ad urinare.

In caso di esame eseguito per **problemi ginecologici** l'ideale è programmare l'esame subito alla fine del ciclo mestruale (entro il 7-10° giorno del ciclo).

ECOGRAFIA PROSTATICA TRANSRETTALE

L'esame si effettua con la vescica piena, quindi si raccomanda di non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame e bere almeno mezzo litro di acqua (non gassata) mezz'ora prima dell'esame (a seconda delle proprie abitudini). Il segno del giusto riempimento vescicale è rappresentato dalla comparsa di stimolo ad urinare.

L'esame richiede che l'ampolla rettale sia completamente vuota. Per questo 3-4 ore prima dell'esame può essere praticato un clistere. In alternativa, la sera prima o la mattina stessa, è possibile utilizzare una supposta di glicerina.

IN COSA CONSISTE L'ESAME?

L'**ecografia** viene effettuata ponendo la **sonda** (trasduttore) a diretto contatto con la pelle del paziente, mediante l'interposizione di un sottile film liquido (**gel**) al fine di migliorare la trasmissione degli **US** ed evitare la presenza di aria.

La posizione del paziente varia in base al distretto corporeo da esaminare, generalmente in decubito supino con successivi ulteriori decubiti sui fianchi nel caso dell'ecografia addominale, esclusivamente decubito supino con mento ben alto per lo studio della tiroide, o con braccia distese sopra il capo nel caso delle mammelle, oppure semplicemente ponendo la sede dell'esame (braccia, gomito, mano, gamba, caviglia, piede,...) su di un supporto comodo in modo da renderne possibile la adeguata valutazione.

In caso di esami relativi all'**apparato osteoarticolare** o **muscolo-scheletrico** può essere richiesto di effettuare movimenti durante l'esecuzione (**esame dinamico**).

L'**ecografia prostatica transrettale** viene eseguita con una apposita *sonda endorettale*, inserita col paziente in decubito prono, ovvero sul fianco sinistro.

L'ecografia, qualunque sia il distretto corporeo esaminato, è un esame **indolore**; solo qualora venga effettuato su un'area infiammata vi può essere una leggera sensazione fastidio legata al contatto della sonda sulla superficie corporea.

CHI NON PUÒ' ESEGUIRE L'ESAME?

L'ecografia è in generale un esame sicuro, indolore e non invasivo per il quale **non esistono controindicazioni** all'esecuzione.

Solo l'**ecografia transrettale della prostata** ha come uniche controindicazioni la presenza di emorroidi sanguinanti o ragadi anali.

QUANTO DURA?

La durata è molto variabile e dipende dal tipo di esame da effettuare. Solitamente varia da un minimo di 5 minuti a un massimo di 15 minuti (per esami più complessi come l'**ecografia transrettale**).

COSA PORTARE CON SÉ?

Quando ci si reca a sostenere l'esame, occorre portare con sé: le prescrizioni del proprio medico o specialista, la tessera sanitaria; gli esami precedenti, se disponibili, per consentire eventuali confronti.

QUANDO POSSO RITIRARE IL REFERTO?

Il referto, salvo diverse indicazioni da parte della Direzione, può essere ritirato immediatamente dopo l'esecuzione dell'esame, compatibilmente coi tempi tecnici di elaborazione e refertazione.